

# CAMPS D'ÉQUITATION 10-17 ANS -OPTION AVANCÉ

## PROGRAMME DE LA SEMAINE



**Lieu :** Centre équestre Le Vent du Sud

254, rang des Grenier

Piopolis, Qc

G0Y 1H0

Tel : (819) 583-0202 / 3230

**Durée :** 5 jours, du lundi au vendredi inclusivement

**Date :** du 5 au 9 juillet 2010

**Heures :** de 9 :00 H à 17 :00 H

❖ **Coût :** de jour : 400.00\$ + txs - inclus un souper et coucher en camping  
avec hébergement : 700.00\$ + txs

**Enseignante :** Delphine Verreault

*Entraîneuse western – Fédération équestre du Québec*

*Guide II – enseignante – Québec à Cheval*

## Programme de la semaine

### Jour 1

9 :00 h Accueil – présentation du groupe – visite des lieux

9 :30h Atelier pratique et théorique : Révision des principes de base  
Le cheval ; son langage, son comportement  
Le cavalier ; Savoir communiquer et bien agir avec le cheval  
Manipuler un cheval au sol  
Attacher un cheval correctement

10 :15h Collation

10 :30h Préparation des chevaux avec révision  
Brosser le cheval et nettoyer ses pieds  
Seller et brider le cheval

11 :00h Cours d'équitation : ☺ Révision des acquis de base- position, conduite  
☺ travail aux trois allures

12 :00h Soins des chevaux

12 :30h Dîner au bord du lac

13 :00h Préparation du petit spectacle équestre (discussions et décisions)  
(numéros, costumes, musique, etc)

14 :30h Voltige avancée

15 :30h Révision des couleurs, marques, parties du cheval, des équipements etc. sous forme de quizz

## **Jour 2**

9 :00 h Atelier : Randonnée d'une journée : comment procéder, quoi apporter, préparation de la randonnée.

10 :00 h Préparation des chevaux

10 :30h Randonnée d'une heure et demie avec allures et abord d'obstacles naturels (fossés, montées et descentes abruptes, branches basses, passages étroits, trous d'eau, etc)

12 :00h Retour et soins des chevaux

12 :30h Dîner au bord de l'eau

13 :00h Préparation du spectacle équestre (pratique sans les chevaux)

14 :30h Cours d'équitation : ☺ Travail aux trois allures

☺ Application des notions de conduite avec rêne d'ouverture, d'appui et jambe isolée.

☺ Apprentissage du trot enlevé sur la bonne diagonale

☺ Introduction de la notion de rassembler

☺ Début du travail avec pôles au sol

15 :30h Soins des chevaux

16 :00h Préparation de la randonnée d'une journée

### **Jour 3**

9 :00h Préparation des chevaux et du matériel à apporter

10 :00 h Départ pour la randonnée d'une journée

12 :30h Dîner sur le parcours

14 :00h Retour en selle pour l'après-midi

Tout au long de la randonnée : ateliers sur l'orientation en forêt (boussole, GPS et indices naturels)

La faune et la flore de nos forêts

Évaluation de la vitesse de marche à cheval

Abord d'obstacles naturels

Pratique du rassemble

16 :30 : Retour à l'écurie et soins des chevaux

17 :30h Participation au train du soir (nourrir les chevaux, régie d'écurie)

18 :30h Atelier : Faire un feu de camps

Préparation du souper sur feu de bois

Souper

Soirée : Animation + discussion sur le spectacle

### **Jour 4**

8 :00 h Aide au train du matin avec ateliers :le foin, la moulée, le logement, la litière

9 :00h Préparation des chevaux

9 :30h Cours d'équitation : ☺ Travail aux trois allures

☺ Pratique du rassemble

☺ Travail avec pôles au sol

☺ Initiation au saut d'obstacle

11 :00h Soins des chevaux

11 :30h Ménage du site de camping

12 :00h Dîner au bord de l'eau

13 :00h Observation et explication de l'entraînement d'un poulain selon les méthode éthologiques

14 :30h Préparation des chevaux

15 :00h Pratique générale du spectacle équestre

## **Jour 5**

9 :00h Préparation des chevaux

9 :30h Cours d'équitation : ☺ Saut d'obstacle  
☺ Revue rapide du spectacle

11 :00h Soins des chevaux

11 :30h Dîner à l'écurie

12 :00h Détente, jeux, animation

13 :00h Préparation des chevaux et du spectacle

14 :00h Présentation du spectacle équestre

16 :00h Collation et remise des certificats

**Vêtements requis:** Pantalons longs et souliers (espadrilles) ( bottillons si possible)  
Vêtements de pluie et de rechange en cas de mauvaise température  
Bottes de caoutchouc  
Chapeau – casquette

**À avoir avec soi :** Gourde d'eau et collation (eau potable sur place)  
Crème solaire  
Carte d'assurance maladie

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à me contacter,

*Delphine Verreault, prop,*  
*Centre équestre Le Vent du Sud*  
Tel : (819) 583-0202/3230  
Fax : (819) 583-6395  
Courriel : [delphine.verreault@gmail.com](mailto:delphine.verreault@gmail.com)

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION CAMPS DE JOUR

## 1) RENSEIGNEMENTS SUR LE PARTICIPANT(E)

Nom \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Allergie ? OUI / NON Si oui, précisez \_\_\_\_\_

Problèmes de santé? OUI / NON Si oui, précisez \_\_\_\_\_

Noms des parents : \_\_\_\_\_

Numéros de téléphone d'urgence : \_\_\_\_\_

Autres \_\_\_\_\_

## 2) RISQUES INHERENTS A L'ACTIVITE

Je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités qui font partis du programme du *Centre équestre Le Vent du Sud*.

Les risques des *cours d'équitation western et/ou de loisir* aux quels je ou mon enfant va participer sont, de façon plus particulière, mais non-limitative:

- blessures dues à des chutes ou autres mouvements,(entorse, foulure, fracture, etc.);
- blessures résultant de contact accidentel ou non entre les chevaux;
- blessures résultant de contact accidentel ou non entre chevaux et personnes

Initiales S.V.P. \_\_\_\_\_

Initiales d'un parent (si moins de 18 ans) \_\_\_\_\_

## 3) PARTICIPATION : En cas d'absence à un cours, l'élève n'est pas dans l'obligation de le reprendre.

Toutefois, si l'élève et ses parents jugent que pour suivre l'évolution du groupe, l'élève aurait avantage à reprendre la partie cours d'équitation, il sera possible de reprendre ce cours pendant la semaine. À ce moment, l'élève bénéficiera d'un cours d'équitation privé et des frais de 15.00\$ supplémentaires devront être déboursés.

## 4) MODALITES DE PAIEMENT : ♣ 50% du montant lors de l'inscription – 50% au début du camps

♣ 10% d'escompte pour inscription avant le 15 mai 2010

♣ Payable par chèque ou comptant

♣ Une facture vous sera émise

## 5) CONFIRMATION DES RENSEIGNEMENTS ET ACCEPTATION DES RISQUES

J'atteste que les renseignements consignés dans la présente fiche sont exacts, et cela au meilleur de ma connaissance. Je certifie ne pas avoir délibérément omis de renseignements sur mon état de santé pertinents ou non. Je suis conscient(e) que l'information contenue dans la présente fiche est confidentielle et vise à mieux planifier et encadrer la sécurité des activités auxquelles je participerai et qu'elle permettra au *Centre équestre Le Vent du Sud* de dresser un profil de sa clientèle. Ayant pris connaissance des risques reliés à cette activité et ayant eu l'occasion d'en discuter avec une personne responsable, je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents à l'activités et je suis en mesure d'entreprendre l'activité en TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE ET EN ACCEPTANT LES RISQUES que peut comporter cette activité. Je m'engage aussi à jouer un rôle actif dans la gestion de ces risques en adoptant une attitude préventive à mon égard ainsi qu'à l'égard des autres personnes m'entourant. Je comprends qu'il m'est possible de quitter la présente activité pour un motif ou pour un autre.

**Nom du participant** (*en lettres moulées*) : \_\_\_\_\_

**Signature** : \_\_\_\_\_ **Date** : \_\_\_\_\_

**Nom d'un parent** (*si moins de 18 ans, en lettres moulées*) : \_\_\_\_\_

**Signature d'un parent** (*si moins de 18 ans*) : \_\_\_\_\_

**Date** : \_\_\_\_\_